



Kursplan Woche 14

Montag 3.4.23	Dienstag 4.4.23	Mittwoch 5.4.23	Donnerstag 6.4.23	Karfreitag 7.4.23	Samstag 8.4.23	Ostersonntag 9.4.23
	08.30 – 10.00 Balance / Bauch Yin Yoga		09.00 – 10.30 Klassisches Yoga	09.00 – 10.45 Yin Yoga und Yoga Nidra mit Jsabella und Karin	09.00 – 10.30 Bauch und Yin Yoga	
	17.15 – 18.30 Klassisches Yoga		17.30 – 19.15 Yin Yoga und Yoga Nidra mit Jsabella und Karin			
	19.00 – 20.30 Yin Yoga					