



Kursplan Woche 15

Ostermontag 10.4.23	Dienstag 11.4.23	Mittwoch 12.4.23	Donnerstag 13.4.23	Freitag 14.4.23	Samstag 15.4.23	Sonntag 16.4.23
			09.00 – 10.30 Klassisches Yoga	08.30 – 10.00 Balance / Bauch Yin Yoga	09.00 – 10.30 Bauch und Yin Yoga	
				10.30 – 11.45 Klassisches Yoga		
	17.15 – 18.30 Klassisches Yoga		17.30 – 19.00 Yin Yoga			
	19.00 – 20.30 Yin Yoga					