



## Kursplan Woche 16

Montag 17.4.23	Dienstag 18.4.23	Mittwoch 19.4.23	Donnerstag 20.4.23	Freitag 21.4.23	Samstag 22.4.23	Sonntag 23.4.23
	<b>08.30 – 10.00</b> Balance / Bauch Yin Yoga		09.00 – 10.30 Klassisches Yoga	<b>08.30 – 10.00</b> Balance / Bauch Yin Yoga	09.00 – 10.30 Bauch und Yin Yoga	
	<b>17.15 – 18.30</b> Klassisches Yoga		<b>17.30 – 19.00</b> Yin Yoga			
	19.00 – 20.30 Yin Yoga					